



La Salud Mental Importa!

Cuándo llamar para pedir ayuda

- Siempre busque ayuda inmediata si un niño se comporta de manera peligrosa o habla de querer lastimarse a sí mismo o a otra persona.
- Busque ayuda cuando el comportamiento o las dificultades emocionales del niño duran más de unas semanas y están causando problemas en la escuela, en el hogar o con los amigos.
- Una evaluación exhaustiva puede ayudar a determinar si es necesario dar tratamiento y qué tratamientos pueden ser más eficaces.
- El tratamiento temprano puede ayudar a abordar las dificultades actuales del niño y también puede ayudar a evitar problemas más graves en el futuro.

Niños pequeños	
<input type="checkbox"/>	Tienen rabietas frecuentes o están sumamente irritables la mayor parte del tiempo
<input type="checkbox"/>	A menudo hablan de sus miedos o preocupaciones
<input type="checkbox"/>	Se quejan de dolor de estómago o dolores de cabeza frecuentes sin causa médica conocida
<input type="checkbox"/>	Están en constante movimiento y no pueden quedarse quietos (excepto cuando miran videos o juegan videojuegos)
<input type="checkbox"/>	Duermen demasiado o muy poco, tienen pesadillas frecuentes o parecen que tienen sueño durante el día
<input type="checkbox"/>	No están interesados en jugar con otros niños o tienen dificultad para hacer amigos
<input type="checkbox"/>	Tienen problemas académicos o recientemente sus calificaciones han bajado
<input type="checkbox"/>	Repiten sus acciones o verifican las cosas muchas veces por miedo a que algo malo pueda suceder.
Los niños mayores y los adolescentes	
<input type="checkbox"/>	Han perdido el interés en las cosas que solían disfrutar
<input type="checkbox"/>	Tienen poca energía
<input type="checkbox"/>	Duermen demasiado o muy poco, o parecen tener sueño durante todo el día
<input type="checkbox"/>	Pasan más y más tiempo solos y evitan las actividades sociales con amigos o familiares
<input type="checkbox"/>	Tienen miedo a aumentar de peso o hacen dieta o ejercicio de manera excesiva
<input type="checkbox"/>	Se autolesionan (por ejemplo, se cortan o se queman la piel)
<input type="checkbox"/>	Fuman, beben o usan drogas
<input type="checkbox"/>	Participan en conductas arriesgadas o destructivas solos o con sus amigos
<input type="checkbox"/>	Tienen pensamientos de suicidio
<input type="checkbox"/>	Tienen períodos de muchísima energía y actividad y requieren dormir mucho menos de lo habitual
<input type="checkbox"/>	Dicen que piensan que alguien está tratando de controlar su mente o que escuchan cosas que otras personas no pueden escuchar.

¡LA MATERIA DE SALUD MENTAL DE SU HIJO!

¡LLAME PARA HACER UNA CITA HOY MISMO!

PHONE: 713-739-9725

2101 CRAWFORD STREET, SUITE 208, HOUSTON, TX 77002